

**SZCZEGÓŁOWY WYKAZ CZYNNOŚCI ZAWODOWYCH
TECHNIKA MASAŻYSTY**

- 1. Wykonywanie masażu w celach terapeutycznych u pacjenta.**
 - 1.1. Przygotowywanie stanowiska do masażu, z uwzględnieniem rodzaju wykonywanego masażu, choroby i aktualnego stanu pacjenta.**
 - 1.2. Współpraca w zespole wielodyscyplinarnym.**
 - 1.3. Dobieranie ćwiczeń z uwzględnieniem wskazań lekarskich, choroby oraz aktualnego stanu pacjenta.**
 - 1.4. Dokonywanie oceny pacjenta na potrzeby wykonania określonego rodzaju masażu w medycynie.**
 - 1.4.1. Przeprowadzanie wywiadu na potrzeby masażu.**
 - 1.4.2. Ocena postawy i budowy ciała pacjenta w celu zaplanowania zabiegu masażu.**
 - 1.4.3. Wykonywanie pomiarów długości, obwodów kończyn, zakresu ruchu w stawach, siły mięśniowej w celu zaplanowania zabiegu masażu.**
 - 1.4.4. Wykonywanie chwytów i technik diagnostycznych masażu do oceny struktur organizmu człowieka w celu zaplanowania zabiegu masażu.**
 - 1.4.5. Ocena obrzęku w celu zaplanowania zabiegu drenażu limfatycznego.**

- 1.4.6. Przeprowadzanie badania palpacyjnego okolic występowania ważnych grup węzłów chłonnych.**
- 1.4.7. Lokalizowanie aktywnych punktów spustowych w celu zaplanowania zabiegu masażu.**
- 1.4.8. Planowanie zabiegu masażu na podstawie dokonanej oceny.**
- 1.5. Przygotowywanie pacjenta do masażu stosowanego w medycynie oraz zapewnianie mu bezpieczeństwa psychicznego i fizycznego.**
 - 1.5.1. Dobieranie pozycji pacjenta w zależności od masowanej okolicy ciała, rodzaju wykonywanego masażu i aktualnego stanu pacjenta z wykorzystaniem stołów, krzeseł, mat do masażu.**
 - 1.5.2. Informowanie pacjenta o planowanym przebiegu zabiegu masażu, możliwych reakcjach organizmu na masaż.**
 - 1.5.3. Ocena stanu pacjenta podczas trwania zabiegu.**
 - 1.5.4. Wykonywanie masażu na podstawie oceny palpacyjnej struktur anatomicznych człowieka.**
 - 1.5.5. Modyfikowanie działań adekwatnie do aktualnego stanu pacjenta.**
- 1.6. Dobieranie rodzaju, metodyki i techniki masażu do choroby z uwzględnieniem aktualnego stanu pacjenta.**

- 1.6.1. Dobieranie rodzaju wykonywanego masażu z uwzględnieniem wskazań lekarskich, choroby oraz aktualnego stanu pacjenta.**
- 1.6.2. Dobieranie metodyki wykonywania masażu z uwzględnieniem wskazań lekarskich, choroby oraz aktualnego stanu pacjenta.**
- 1.6.3. Dobieranie techniki masażu z uwzględnieniem wskazań lekarskich, choroby oraz aktualnego stanu pacjenta.**
- 1.6.4. Wykonywanie w odpowiedniej kolejności technik masażu.**
- 1.6.5. Dobieranie środków poślizgowych i wspomagających masaż z uwzględnieniem rodzaju skóry pacjenta, stosowanych wcześniej zabiegów oraz rodzaju zabiegu, zleceń lekarskich, choroby i aktualnego stanu pacjenta.**
- 1.7. Wykonywanie zabiegu masażu klasycznego.**
- 1.8. Wykonywanie masażu w środowisku wodnym.**
- 1.9. Wykonywanie manualnego drenażu limfatycznego w oparciu o stymulację ruchu perystaltycznego w naczyniach chłonnych.**
- 1.10. Wykonywanie elementów masażu odruchowych w podstawowym zakresie.**
- 1.11. Stosowanie technik diagnostycznych i leczniczych masażu segmentarnego.**

- 1.12. Stosowanie technik leczniczych masażu łącznotkankowego, okostnowego, segmentarnego, punktowego i refleksoterapię stóp.
 - 1.13. Wykonywanie elementów zabiegu z uwzględnieniem zasad masażu łącznotkankowego, okostnowego, segmentarnego, punktowego i refleksoterapii stóp.
 - 1.14. Wykonywanie masażu: tensegracyjnego, izometrycznego, stawowego.
 - 1.15. Wykonywanie masażu: Shantala, masażu kobiety w ciąży i połogu.
 - 1.16. Wykonywanie masażu przyrządowego z wykorzystaniem urządzenia do masażu wibracyjnego.
2. Wykonywanie masażu w celu wspomagania przebiegu treningu u zawodników sportowych.
 - 2.1. Dobieranie rodzaju masażu do cyklu treningowego zawodnika.
 - 2.2. Dobieranie metodyki wykonywania masażu w sporcie w zależności od ogólnej klasyfikacji cyklu treningowego zawodnika.
 - 2.3. Przygotowywanie stanowiska do masażu z uwzględnieniem rodzaju wykonywanego masażu, aktualnego stanu zawodnika oraz opcjonalnych warunków pracy w związku z miejscem wykonywania zabiegu.

- 2.4. Dobieranie środków poślizgowych i wspomagających masaż z uwzględnieniem rodzaju skóry pacjenta, stosowanych wcześniej zabiegów oraz rodzaju zabiegu.
- 2.5. Wykonywanie masażu podtrzymującego, przed zawodami, przedstartowego, międzystartowego oraz treningowego.
3. Wykonywanie masażu u osoby zdrowej w celu profilaktycznym i relaksacyjnym.
 - 3.1. Wykonywanie technik masażu klasycznego.
 - 3.2. Dobieranie ćwiczeń do potrzeb i stanu pacjenta.
 - 3.3. Wykonywanie masażu prozdrowotnego.
 - 3.4. Przygotowywanie stanowiska do masażu, z uwzględnieniem rodzaju wykonywanego masażu i aktualnego stanu pacjenta.
 - 3.5. Przygotowywanie pacjenta do masażu prozdrowotnego z uwzględnieniem rodzaju wykonywanego masażu.
 - 3.6. Dobieranie rodzaju i metodyki masażu prozdrowotnego, z uwzględnieniem aktualnego stanu i oczekiwań pacjenta.
 - 3.7. Dobieranie środków poślizgowych i wspomagających masaż, z uwzględnieniem rodzaju skóry pacjenta, stosowanych wcześniej zabiegów oraz rodzaju zabiegu.
4. Prowadzenie działalności profilaktycznej popularyzującej zachowania prozdrowotne.
 - 4.1. Prowadzenie działań edukacyjnych w zakresie zachowań prozdrowotnych wśród pacjentów.

4.2. Planowanie działań z zakresu zdrowego stylu życia wśród pacjentów.

5. Udzielanie pierwszej pomocy w stanach nagłego zagrożenia zdrowotnego.

6. Prowadzenie i archiwizowanie dokumentacji związanej z wykonywanymi czynnościami zawodowymi.